

Weinig geld, geen dier???



Dr.Nienke Endenburg
GZ psycholoog
Faculteit Diergeneeskunde
Universiteit Utrecht



VANDAAG

- Invloed van dieren op mensen
- Onderzoek onder minima







Huisdieren

- 30 miljoen in Nederland
- 59% van de huishoudens heeft één of meer huisdieren;
- 80% ziet huisdier als lid van het gezin;
- Wordt 2 miljard aan uitgegeven.

Waarom houden mensen dieren

- Gezelschap
- Voor de kinderen
- Om voor iets te zorgen
- Er aan gewend zijn
- Sociale contacten
- Fijn om te aaien



Waarom dieren?



- Onvoorwaardelijke acceptatie
- Vertellen geheimen niet door
- Sociale katalysator
- Positieve interactie



Invloed van dieren op mensen

Lichamelijke gezondheid

- Lagere bloeddruk
- Lagere hartslag
- Lager cholesterol gehalte
- Lager triglyceride gehalte

Honden en kattenbezitters maken MINDER gebruik van gezondheidszorg

- Aangetoond in zowel Australië, Noord-Amerika, Engeland en Duitsland.
- Duitse onderzoeksresultaten tonen aan
 - - 16% minder doktersbezoeken;
 - - 21% minder dagen in ziekenhuis.

National Pets and People Survey

- Huisdieren 4,41 visites
- Geen huisdieren 5 visites per jaar
- Minder medicijnverbruik
- Kortere opnames in ziekenhuis

- Niet alleen eigenaren, maar ook de familie van de eigenaar (in huis wonend).

BESPARINGEN

- Uitgaande van alleen de eigenaren 2,6%; ook familieleden 5%.
- Kleine verschillen maken grote bedragen.

In Nederland

- In 2011 werd 87,6 miljard aan gezondheidszorg uitgegeven;
- 2,6% = 2,28 miljard
- 5% = 4,38 miljard.
 - besparingen

Invloed van dieren op mensen

Geestelijke gezondheid

- Meer sociale contacten
- Sociale ondersteuning (social support)
 - stressreductie
- Toename zelfwaardering

Sociale ondersteuning

- Directe
 - Verhaal kwijt
 - Verklappen je geheim niet
 - Geen geheime agenda
 - Accepteren je zoals je bent
- Indirecte
 - Met huisdieren meer sociale contacten

Anthropomorfiseren= toekennen van menselijke sociale motieven aan dieren (Serpell, 2002)



Anthropomorfisme

- Ontvangen van social support;
 - Social support geeft betere gezondheid (humaan) en grotere kans op overleving
 - Bescherming tegen hartaandoeningen, beroertes, rheuma, meeste vormen van kanker, depressie en suicide.



Wetenschappelijk onderzoek



- Oxytocine
 - Toename sociale interactie
 - Minder agressie
 - Toename concentratievermogen
 - Minder stress

Weinig geld

- Niet mee doen aan het arbeidsproces
- Vaak onvoldoende geld voor “clubjes”
- Dus sociale contacten= sociale ondersteuning neemt af
- Sociale isolatie
- Veel kwetsbaarder voor lichamelijke en psychische klachten

Onderzoek 2008/2009

- Mensen met bijstandsuitkering
- Hoeveel mensen hebben één of meerdere huisdieren
- Veterinaire zorg
- Internet en mondelinge enquête
- Internet enquête onder dierenartsen

Resultaten

- 55% van respondenten huisdieren
- 60% geeft aan, soms onvoldoende veterinaire zorg
- 14% heeft weleens dieren aan het asiel afgestaan vanwege financiële problemen

Resultaten

- Dierenartsen
 - 94% zegt wel een betalingsregeling te willen treffen
 - 11% doet dat nu ook
 - 38% zegt niet te weten hoe vaak een behandeling achterwege wordt gelaten
 - 23% zegt tussen de 1-10 keer per jaar

Oplossingen voor welzijn Mens en Dier

- Minimaregelingen
 - Gemeente
 - Dierenbescherming
 - Particuliere organisaties (bv St.Veterinair Steunfonds)
- Minimax klinieken
- St. MensDierNood, Tilburg
- BeterBeest, Amersfoort

Conclusie

- Gezelschapsdieren kunnen van groot belang zijn voor mensen met een bijstandsuitkering (sociaal, fysiek en emotioneel)
- Dieren krijgen soms te weinig veterinaire zorg vanwege financiële problemen
- Er zijn oplossingen, maar op dit moment eigenlijk te weinig.

VRAGEN

